



FFESSM

COMITÉ INTERRÉGIONAL
BRETAGNE - PAYS DE LA LOIRE
ÉTUDES & SPORTS SOUS-MARINS

DOSSIER DE PRESSE

À LA DÉCOUVERTE DU HANDISUB !

LE 11, 13 ET 19 SEPTEMBRE 2026



PAIMPOL - GUINGAMP - QUIMPER
PLOERMEL - NANTES - ALLONNES



INITIATION GRATUITE

AFFICHE OFFICIELLE

COMITÉ BRETAGNE - PAYS DE LA LOIRE D'ÉTUDES ET DE SPORTS SOUS-MARINS

À LA DÉCOUVERTE DU **HANDISUB** !

DANS L'EAU, LE HANDICAP SE DISSOUT !

BIEN-ÊTRE : DÉCOUVREZ LES BIENFAITS DE L'EAU

ACCESSIBILITÉ : L'IMMERSION, C'EST POSSIBLE POUR TOUS !

ENCADREMENT : INITIEZ-VOUS AVEC NOS MONITEURS SPÉCIALISÉS HANDICAP, ET VOS AIDANTS



LE 11, 13 ET 19 SEPTEMBRE 2026

 PAIMPOL - GUINGAMP - QUIMPER - PLOERMEL - NANTES - ALLONNES

INITIATIONS GRATUITES - INSCRIPTION OBLIGATOIRE SUR HELLO ASSO

©CIBPL FFESSM 2026 - accueil@cibpl.fr - www.cibpl.fr



SOMMAIRE

(1) Présentation du CIBPL FFESSM.....	4
(2) Présentation de l'événement.....	6
(3) Informations pratiques.....	8
(4) Contact presse.....	9



LE CIBPL FFESSM

Le **Comité Interrégional Bretagne - Pays de la Loire** (CIBPL) est l'organisme déconcentré de la FFESSM (Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins).

Nous organisons, développons et promouvons les sports sous-marins sur notre territoire. Passionnés par l'eau, nous formons une équipe engagée au service du plaisir, du bien-être et de la sécurité. Nous transmettons notre savoir et nos valeurs sociales et environnementales pour faire de chaque immersion une expérience unique.

Le CIBPL en quelques chiffres...

- **15 500** Licencié(e)s
- **230** Clubs & Structures Commerciales Agréées
- **2 500** Bénévoles
- **12** Commissions Régionales
- **4** Salarié(e)s & 1 Conseillère Technique Régionale

Nos 13 activités sous-marines sont réparties en 3 grandes familles :

- **Technique** : Plongée sous-marine.
- **Sport** : Apnée, Hockey Subaquatique, Nage avec Palmes, Nage en Eau Vive, Pêche Sous-Marine, Tir sur Cible, Plongée Sportive en Piscine.
- **Scientifique & Service** : Environnement & Biologie, Épave & Archéologie, Juridique, Médicale & Prévention, Photo & Vidéo.

Notre ADN et nos valeurs :

-  **Engagement** : Prévention, Performance, Environnement, Social, Sérieux.
-  **Transmission** : Pédagogie, Passion, Générosité, Respect.
-  **Collectif** : Esprit d'équipe, Écoute, Solidarité, Entraide.



NOTRE ÉVÉNEMENT !

Le **Comité Bretagne - Pays de la Loire d'Études et de Sports Sous-Marins** (CIBPL FFESSM), avec son équipe d'**encadrants handisub** est fier de vous inviter à une journée de découverte de la plongée sous-marine, dédiée aux personnes en situation de handicap, ainsi que leurs aidants.

Cet événement aura lieu les samedi 11, vendredi 13 et samedi 19 septembre 2026 dans les villes de Paimpol (22), Quimper (29), Ploërmel (56), Guingamp (22), Allonnes (72) et Nantes (44).

Venez nombreuses et nombreux découvrir les **bienfaits** de l'eau, prouver que l'immersion est à la portée de tous et vous initier aux côtés de nos moniteurs passionnés !



À LA DÉCOUVERTE DU HANDISUB : DANS L'EAU, LE HANDICAP SE DISSOUT !

🎯 Nos objectifs :

Cette journée découverte a pour vocation première de permettre **aux personnes en situation de handicap** de s'immerger et de découvrir les joies et les bienfaits de la plongée sous-marine.

C'est également une formidable vitrine pour :

- Faire la **promotion** des clubs Handisub des régions Bretagne et Pays de la Loire.
- Faire connaître cette activité de pleine nature et de bien-être auprès des structures, institutions et associations qui gravitent autour des personnes en situation de handicap.

🤿 L'apesanteur pour oublier le handicap :

L'immersion est possible pour tous ! Le message de cette journée est clair : la pratique de la plongée est accessible aux personnes en situation de handicap, seules de très rares situations constituant une contre-indication. Le milieu aquatique offre une liberté de mouvement unique.

Comme le souligne le Dr. Lucie Chochina, médecin rééducateur au centre de Kerpape :

"On dit que le handicap se dissout dans l'eau. On peut avoir une situation d'handicap terrestre qui peut disparaître en situation aquatique grâce à l'apesanteur."

🧑🧑 Un encadrement spécialisé et sécurisant :

L'initiation se fera dans un cadre de confiance. Les moniteurs de la fédération présents lors de cette journée sont spécifiquement formés pour accompagner les personnes en situation de handicap et assurer une pratique en toute sécurité.

L'inclusion est au cœur du projet fédéral, comme le rappelle Yannick Eon, référent Handisub pour le CIBPL :

"Dans la commission handisub, il n'y a pas de commission handisub, c'est à chaque commission de développer l'activité handi, nous sommes moniteurs et promoteurs de l'activité. Nous œuvrons pour la développer."